

# Gesund ohne Stress



## Service für Wendelstein

Fußreflexzonen-therapie  
Wellnessmassagen  
Wundmanagement  
Seniorenbetreuung  
Patientenbegleitung zum Arzt  
Shopping-Hilfe  
Medikamenten-Preisvergleich

10 € Gutschein

## Gönnen Sie Ihrem Körper Entspannung

Ruhe ist oft das Wichtigste, was Kranke brauchen. Damit Sie sich schonen können, nimmt Ihnen der Gesundheitsbote vieles ab:

Wir kaufen für Sie ein und recherchieren im Internet, wo Sie Medikamente oder Kosmetikartikel günstiger beziehen können. Wir betreuen Sie auch zu Hause oder begleiten Sie zum Arzt. Wir tun alles, damit Sie schnell wieder gesund werden.

Damit Sie Ihre Abwehrkräfte aktivieren und Krankheitsherde rechtzeitig entdecken, bietet Ihnen geschultes Personal auch Fußreflexzonenmassagen an. Und wenn Sie einfach nur mal ausspannen wollen, dann gönnen Sie sich eine unserer wohlthuenden Wellnessmassagen. Bei unseren Massage-Angeboten können Sie Ihren 10-Euro-Gutschein einlösen.

Lassen Sie sich umsorgen! Damit Sie die nötige Ruhe haben, gibt es den Gesundheitsboten – direkt gegenüber der Praxis Dr. Kroll in Röthenbach St. W. Rufen Sie an oder klingeln Sie einfach: Wir eilen, Sie heilen!

Ihr Gesundheitsbote für Wendelstein



Barbara Nitsche  
Examinierte Krankenschwester  
Tel. 09129-9941  
Mobil: 0175-1619695  
E-Mail: bb.nitsche@f-online.de

## QUICKfidel – Botenservice

Wir wollen, dass Sie schnell wieder fidel sind. Deshalb nehmen wir Ihnen vieles ab:

### Medikamenten-Service:

Wir holen für Sie Medikamente bei der Apotheke ab – ein Service besonders für Senioren ohne Auto. Und wenn Sie Geld sparen wollen, dann recherchieren wir für Sie im Internet bei anerkannten deutschen Versandapotheken, wo Sie Ihre rezeptfreien Arzneimittel billiger beziehen können. Wir geben den Preisvorteil im Internet abzüglich einer Servicepauschale an Sie weiter. Sie sparen auf alle Fälle gegenüber sonst üblichen Ladenpreisen. Rufen Sie einfach an und wir sagen Ihnen, wie viel Sie sparen. Gerade wenn Sie regelmäßig Medikamente benötigen, geben Sie deutlich weniger aus.

### Shopping-Hilfe:

Ist der Kühlschrank wieder leer - auch dann können Sie sich an uns wenden. Wir erledigen die Einkäufe in Geschäften Ihrer Wahl und liefern an Ihre Haustüre. **Nur € 8,50 je Stunde.**

## Mit Herz – betreuen und begleiten

Wir haben jahrelange Erfahrung in der Betreuung kranker und älterer Menschen – zuhause und im Heim, einfühlsam und kompetent. Außerdem begleiten wir Patienten zum Arzt. Wir helfen Ihnen etwa das Gespräch mit dem Arzt effizient vorzubereiten. Ein Service, den unsere Patienten besonders schätzen. **Betreuung nur € 10, Begleitung nur € 8,50 je Stunde.**



## Fußmassage – Geheimnis des sanften Drucks

Jedes Organ hat eine ihm zugeordnete Reflexzone am Fuß und kann per Druckmassage beeinflusst werden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt, Verspannungen abgebaut. Die Füße können als Spiegelbild des Körpers gedeutet werden. Durch gezielte Stimulierung des Fußes werden bestimmte Körperregionen aktiviert. So kann sich der Heilungsprozess beschleunigen: Spannungen lösen sich, die Durchblutung und damit die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung wird verbessert. Ein wichtiger Baustein im Heilungsprozess. Überzeugen Sie sich! Nur € 18 für 30 Min.

**Mit Gutschein nur € 8!**

## Körpermassage – heilende Hände

Massage ist mehr, als über die Haut zu streichen und Muskeln zu kneten. Die Hände übertragen Energieströme, der Patient spürt Wärme und Entspannung. Lassen Sie sich von einer Rückenmassage und einer Massage an Armen und Beinen überzeugen. Nur € 18 für 30 Min. **Mit Gutschein nur € 8!**

## Wundberatung – wenn die Zeit nicht alles heilt

Manchmal heilt die Zeit nicht alle Wunden! Monate lang leiden Patienten z. B. unter offenen Beinen, Fortschritte sind kaum sichtbar. Spätestens dann sollte eine Wundberatung in Anspruch genommen werden. Wir finden Verbandsmaterialien, die Sie vertragen, forschen nach den neuesten und besten Heilmethoden.



### Wie Sie uns erreichen!

Rufen Sie an: **09129-9941**

Mobil: **0175-1619695**

Oder E-Mail: **bb.nitsche@t-online.de**

Besuchen Sie uns: Gernotstraße 6, Röthenbach  
Leicht zu finden gegenüber der Praxis Dr. Kroll!  
Behandlung nach Terminvereinbarung!

Ihr Wendelsteiner Gesundheitsbote

## Ätherische Öle – duftende Düfte

Nutzen Sie die Kraft der Natur. Fördern Sie mit ätherischen Ölen die Heilung und Ihr Wohlbefinden. Alle angebotenen Öle stammen aus der überwachten Produktion des renommierten Prof. Wabner (München) und sind zu 100 % Naturprodukte.

### Heilwirkung – ein paar Beispiele:

Lavendel-Öl wurde bereits im 17. Jahrhundert als Allheilmittel bezeichnet. Es wirkt stark desinfizierend und beruhigend. Es hilft bei kleinen Wunden und Mückenstichen. Lavendelöl beugt Narben vor.

Teebaum-Öl wird von den australischen Aborigines seit Hunderten von Jahren eingesetzt. Es hemmt eindrucksvoll Entzündungen, stillt Schmerzen und hilft bei Erkältung, Halsschmerzen und Krämpfen.

Mandarinen-Öl senkt Nervosität und wirkt gut bei Schlaf- und Verdauungsstörungen. Es wird gern zur Beruhigung von Kindern und Babys eingesetzt.

